

Merci de vous attribuer une note sur une échelle de 1 (le plus bas) à 10 (le plus haut) sur les sujets ci-dessous:

NOM: \_\_\_\_\_

NUMERO DE TELEPHONE: \_\_\_\_\_

<u>Personnel</u>	Note
1. Communication	----
2. Amitiés	----
3. Motivation/Passion/Enthousiasme	----
4. Concentration/Définition d'objectifs	----
5. Prise de décision/résolution de problèmes	----
6. Gestion du changement	----
7. Développement des compétences/Apprentissages	----
8. Gestion du temps	----
9. Équilibre travail/vie personnelle	----
10. Loisirs	----
11. Financier	----
12. Carrière	----
13. Santé	----
14. Attitude/comportement	----
15. Spiritualité	----
<u>Relations</u>	Note
16. Amis	----
17. Collègues	----
18. Époux-épouse/ autres personnes très proches	----
19. Reste de la famille	----
20. Associations/groupes de soutien	----

Veillez me renvoyer le formulaire rempli à l'adresse mail suivante :

[helyette.energiesdaujourdhui@gmail.com](mailto:helyette.energiesdaujourdhui@gmail.com)

Je vous appellerai pour discuter de vos résultats.